

## **AFA®-KLAMATH-ALGEN – VERZEHREMPFEHLUNG**

**Gesetzlich vorgeschriebene Angaben:** Die angegebene tägliche Verzehrmenge sollte nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Das Produkt lichtgeschützt, verschlossen und außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Vor Hitze schützen und trocken lagern. Glas nach Entnahme gut verschließen.

### **AFA®-KLAMATH-Algen-Presslinge à 0,5 g**

Beginnen Sie mit einem Algen-Pressling pro Tag und steigern Sie die Dosis alle zwei bis drei Tage um einen weiteren Pressling. Die Erhaltungsdosis liegt bei zwei Gramm (4 Presslinge) pro Tag.

Die beste Einnahmezeit ist morgens. Die Algen-Presslinge werden auf nüchternen Magen eingenommen, 20 Minuten vor dem Frühstück, mit einem großen Glas Filterwasser. Bei einer Einnahme nach 16.00 Uhr kann es vorkommen, dass Sie nicht gleich einschlafen können.

### **AFA®-KLAMATH-Algen-Presslinge à 0,25 g**

Diese Algen sind speziell für Kinder geeignet, da sie kleiner sind und sich leichter schlucken lassen. Beginnen Sie auch hier mit einem Algen-Pressling pro Tag und steigern Sie die Dosis alle zwei Tage um einen weiteren Pressling. Die Einnahmezeit erfolgt wie bereits oben beschrieben.

Kinder unter 6 Jahre	1 g täglich (4 Presslinge)
Kinder bis 10 Jahre	1 ½ g täglich (6 Presslinge)
Kinder ab 11 Jahre und Erwachsene	2 g täglich (8 Presslinge)

### **AFA®-KLAMATH-Algen-Pulver**

Beginnen Sie mit ca. ½ Messlöffel (0,5g) täglich. Steigern Sie die Dosis alle zwei bis drei Tage bis zu zwei Messlöffeln (2g) täglich. Das Pulver kann in Wasser, kalte oder lauwarme Getränke, in ein Wasser-Saft-Gemisch oder in kalte bzw. abgekühlte Speisen eingerührt werden.

- ! Bitte das Pulver nie in heiße Getränke oder Speisen geben, da sonst empfindliche Inhaltsstoffe zerstört werden.

# ALGENZUSAMMENSETZUNG

## AFA®-KLAMATH-Algen

blaugrüne Mikro-Algen  
(Aphanizomenon flos-aquae)

Naturreines, gefriergetrocknetes  
Pulver – 95 % resorbierbar und wild  
gewachsen.

### Zutaten:

100 % AFA-Algen  
(Aphanizomenon Flos Aquae),  
blaugrüne Süßwasser-Mikro-Algen,  
keine Zusatzstoffe.

Nährwertangaben	in 100 g	pro Pressling
Eiweiß	70 g	0,35 g
Kohlehydrate	21 g	0,105 g
Mineralien	4 g	0,02 g
Chlorophyll	3 g	0,015 g
Fett	2 g	0,01 g

  

Inhaltsstoffe	4 Presslinge	% GDA*
Vitamin B12	6 µg	100 %

\* empfohlener Tagesbedarf nach NKV.

## Zusammensetzung

(durchschnittlich pro ca. 100 g)

### ► Vitalstoffe / Vitamine

Provitamin A (Beta Carotin)	226.000 IU
B1	4 mg
B2	0,6 mg
B6	1,3 mg
B12	0,6 mg
Vitamin C	600 mg
Niacin	13 mg
Folsäure	0,1 mg
Cholin	200 mg
Panhotensäure	0,8 mg
Biotin	0,03 mg
Vitamin E	20 IU

### ► Fettsäuren – essentiell hochungesättigt

Linolsäure	12,4 %
Linolensäure	21,4 %

**► Aminosäuren -  
essentiell**

Arginin	3,8 g
Histidin	0,9 g
Isoleucin	2,9 g
Leucin	5,2 g
Lysin	3,5 g
Methionin	0,7 g
Phenylalanin	2,5 g
Threonin	3,3 g
Tryptophan	0,7 g
Valin	3,2 g

**► Aminosäuren -  
nicht essentiell**

Asparagin	4,7 g
Alanin	4,7 g
Cystein	0,2 g
Glutamin	7,6 g
Glycin	2,9 g
Prolin	2,9 g
Serin	2,9 g
Tyrosin	1,7 g
Asparginsäure	0,7 g
Glutaminsäure	0,4 g

**► Mineralien und  
Spurenelemente**

Bor	1 mg
Chlorid	46,4 mg
Chrom	51 µg
Eisen	41 mg
Germanium	27 µg
Jod	700 µg
Kalium	1,7 mg
Kalzium	700 mg
Fluor	3,8 mg
Kieselsäure	18,7 mg
Kobalt	200 µg
Kupfer	400 µg
Magnesium	200 mg
Mangan	2 mg
Molybdän	333 µg
Natrium	270 mg
Nickel	0,53 mg
Phosphor	510 mg
Selen	70 µg
Titan	2,3 mg
Vanadium	270 µg
Zink	1 mg